

せせらぎ

神戸第一高校
スクールカウンセラー通信
2022年第1号
大西・武藤

春、新年度のスタート

令和4年度が始まりました。皆様ご入学、ご進級おめでとうございます。新入生の皆様、初めまして。先輩になる皆様も、各々生活や目標に変化がうまれますね。



楽しく刺激的な日々、同時に緊張や困ることもあるでしょう。それはとても自然なことです。そして一人ではどうしたら良いか分からなくなることも起こるものです。そんなときは気軽に相談室を利用してみてくださいね。なんだか心の中にたまったモヤモヤも、言葉に、言語化することですっきりすることがあります。

新しい一年も、皆さん自身の心や気持ちを見つめ、誰かとのちょっとしたつながりを感じながら過ごしてみると、大きな収穫となるかもしれません。

自分一人で抱えるにはちょっと大きいとか、よく分からない気持ちが膨れてきたときは、ぜひ相談室を利用してくださいね。2名のカウンセラーがお待ちしています。

開室日・利用方法

基本的に予約制です。相談時間は1回50分です。今年度は金曜日を中心に開室します。ご利用希望の際は下記の用紙を保健室に提出するか、伝えやすい先生に連絡して下さい。

4・5月・6月・7月の相談日

4月・・・22日（武藤）

5月・・・6日（大西）、13日（武藤）、23日（大西）

6月・・・3日（大西）、10日（武藤）、13日（大西）、24日（武藤）

7月・・・8日（武藤）



----- 切り取り線 -----

スクールカウンセラー相談申し込み書

年 組 番 名前（ ） 本人・保護者

希望日時 月 日（ ）